



San José 364 . Piso 2 . CP 1076
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Teléfonos 4383-6055/4382-1870
aahba@speedy.com.ar



Programa de Capacitación CAH 208

Tenemos el agrado de invitarlos a participar del Programa de Capacitación 2018 que será de gran utilidad para los clubes y entrenadores.

El programa, dirigido a entrenadores de los clubes de la Asociación Amateur de Hockey de Buenos Aires, se dictará en conjunto con la Confederación Argentina de Hockey (CAH). El mismo incluye el entrenamiento en cancha de menores Sub 14 con la posibilidad de participación de los entrenadores locales y una charla de 90 minutos aproximadamente, a cargo de los entrenadores de la CAH.

Los cursos se dictarán cada 15 días los días lunes, comenzando a partir de la segunda mitad del mes de agosto. El programa consta de un total de seis (6) clases presenciales en el periodo agosto-octubre y al finalizar se entregará un diploma de la CAH. El lugar donde se realizarán los entrenamientos estará sujeto a la cantidad de inscriptos, en principio se estima organizar cursos en zona centro, zona norte y zona sur.

Los capacitadores que dictarán el programa son:

Entrenadores:

Matías Vila

Tomás Mc Cormic

Alejandra Gulla o Sofia Maccari

Preparador físico:

Fabián Jeanneret

Córner corto:

Jorge Lombi

Carla Rebecchi



San José 364 . Piso 2 . CP 1076
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Teléfonos 4383-6055/4382-1870
aahba@speedy.com.ar



Arqueros:

Javier Lindolfo
Juan Manuel Vivaldi
Belén Succi.

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

El costo del curso es de \$1500.

Puede abonarse en una (1) sola cuota o en tres (3) cuotas de \$500 pesos cada una.

En el caso de pagar en tres cuotas, la inscripción se realizará únicamente con el consentimiento del club al cual pertenece el entrenador. Cada club deberá enviar (a la dirección de mail que figura más abajo) una nota membretada y firmada con el listado de los participantes, ya que se cargarán al club las cuotas a pagar.

Los interesados deberán inscribirse antes del 10 de agosto enviando un mail con sus datos a prensaaahba@gmail.com. En esta misma casilla se recibirán, en caso de abonar en cuotas, las notas de los clubes validando la participación de los entrenadores.

Los pagos se realizarán a través de transferencia bancaria a la cuenta de la Asociación Amateur de Hockey de Buenos Aires.

Banco de la Provincia de Buenos Aires
Sucursal Monserrat (4016)
Cuenta corriente en pesos 14001/2
CUIT 30-52112793-3
CBU 01400168 01401601400126

¡Los esperamos!

PLAN NACIONAL DE CAPACITACIÓN, ENTRENAMIENTO Y DETECCIÓN DE TALENTOS

PRIMER MÓDULO - AGOSTO/OCTUBRE 2018

INTRODUCCIÓN:

EN EL PRIMER MÓDULO DEL PLAN NACIONAL DE ENTRENAMIENTO Y DETECCIÓN DE TALENTOS, EN EL PERÍODO AGOSTO/OCTUBRE 2018, SE REALIZARÁN **6 CAPACITACIONES PRESENCIALES**, DICTADAS POR LOS ENTRENADORES, PFS, ENTRENADORES DE ARQUEROS Y DE CÓRNER CORTOS PERTENECIENTES A LA C.A.H, DESIGNADOS A CADA AFILIADA DE TODO EL PAÍS.

*******DICHAS CAPACITACIONES OTORGARÁN CERTIFICACIÓN OFICIAL DE LA CAH*******

CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES 1.0 – (coordinación Fernando Ferrara)

CAPACITACIÓN INTEGRAL PARA ENTRENADORES, BASADA EN:

PARTE 1 - PROGRAMACIÓN Y METODOLOGÍAS DE ENTRENAMIENTO:

- EXPLICACIÓN DEL PLAN NACIONAL DE DESARROLLO Y DETECCIÓN DE TALENTOS.
- PANORAMA GENERAL DE LA TÉCNICA INDIVIDUAL ESPECÍFICA Y ASOCIADA.

PARTE 2 - JUEGO CON PELOTA:

- ALINEACIONES Y CAMBIOS DE ESTRUCTURAS DINÁMICAS.
- CONCEPTOS OFENSIVOS BÁSICOS, INTERMEDIOS Y AVANZADOS, NECESARIOS PARA EN ENTENDIMIENTO DEL JUEGO.

CAPACITACIÓN PARA ENTRENADORES 2.0 - (coordinación Fernando Ferrara)

PARTE 1 - JUEGO CON PELOTA:

- CONSTRUCCIÓN DEL JUEGO DESDE LAS SALIDAS 16 YARDAS Y DESDE LAS 50 YARDAS - TÉCNICAS ASOCIADAS.

CAPACITACIÓN ENTRENADORES 3.0 - (coordinación Fernando Ferrara)

PARTE 1 - JUEGO SIN PELOTA:

- CONCEPTOS DEFENSIVOS BÁSICOS, INTERMEDIOS Y AVANZADOS, NECESARIOS PARA EL ENTENDIMIENTO DEL JUEGO.

CAPACITACIÓN - ARQUEROS 1.0 (coordinación Javier Lindolfo)

CAPACITACIÓN INTEGRAL PARA ENTRENADORES DE ARQUEROS, BASADA EN:

- TÉCNICAS ESPECÍFICAS, CONCEPTOS BÁSICOS, INTERMEDIOS Y AVANZADOS NECESARIOS, PARA LA ETAPA DE FORMACIÓN Y DESARROLLO.
- POSICIÓN CORPORAL - PIES, PIERNAS, TORSO, BRAZOS Y MANOS.
- PATADA - DESPEJES - ACCIONES CONTROLADAS Y ACCIONES RÁPIDAS.
- ÁNGULOS - DONDE PARARSE CON RESPECTO A LA POSICIÓN DE LA BOCHA.

CAPACITACIÓN – CÓRNER CORTO 1.0 (coordinación Jorge Lombi)

CAPACITACIÓN INTEGRAL PARA ENTRENADORES DE ARQUEROS, BASADA EN:

PARTE 1 - TÉCNICA

- TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE ARRASTRE - POSTURA- EMPUÑADURA, BRAZOS, ETC...

CAPACITACIÓN – PREPARACIÓN FÍSICA 1.0 - (coordinación Fabian Jeanneret)

CAPACITACIÓN INTEGRAL PARA PREPARADORES FÍSICOS BASADA EN:

- EXPLICACIÓN Y DESARROLLO DEL PROYECTO DE EVALUACIÓN Y DETECCIÓN DE TALENTOS.
- PREPARACIÓN FÍSICA PARA LAS CARACTERÍSTICAS DEL HOCKEY ACTUAL.
- MÉTODOS DE ENTRENAMIENTO PARA LAS DIFERENTES CUALIDADES FÍSICAS.

Coordinador
Fernando Ferrara