



San José N°364, Piso 2º, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



## **INFORME ESCUELAS FORMATIVAS 2023**

### **SELECCIONADOS A.H.B.A.**

SRES. DELEGADOS, COORDINADORES Y ENTRENADORES DE LOS CLUBES DE LA AHBA:

DE MI MAYOR CONSIDERACIÓN

POR INTERMEDIO DE LA PRESENTE, Y COMO RESPONSABLE DEL DESARROLLO DE LOS SELECCIONADOS DE BUENOS AIRES FEMENINOS, CUMPLIMOS EN DARLES UNA DEVOLUCIÓN DE LA EVOLUCIÓN DE LAS JUGADORAS QUE HAN PARTICIPADO EN EL PROCESO EN FORMA ESTABLE, Y SUGERIR CONTENIDOS A DESARROLLAR EN LOS CLUBES DE REFERENCIA. EN EFECTO, HEMOS TRANSITADO TRES ETAPAS BIEN DEFINIDAS.

#### **PRIMERA ETAPA: OBSERVACIÓN Y SELECCIÓN.**

ESTA ETAPA SE DESARROLLÓ EN LOS MESES DE MARZO Y ABRIL.

FUERON EVALUADAS 280 JUGADORAS APROXIMADAMENTE DE SUB 14 Y OTRAS 280 DE SUB 16.



San José N°364, Piso 2º, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



EL 25% CORRESPONDIENTE A LA LÍNEA A, EL 16% A LA LÍNEA B, EL 23% A LA LÍNEA C, EL 15% A LA D, EL 12% DE LA E Y EL 9% DE LA F.

EN LOS DOS SUB, HUBO TRES ENTRENADORES POR CATEGORÍA QUE DEBÍAN COINCIDIR PARA REALIZAR EL PROCESO SELECTIVO Y COTEJAR CON LOS TEST FÍSICOS CORRESPONDIENTES. TAMBIÉN TUVIERON LA APOYATURA DE LA FILMACIÓN DE LOS ENTRENAMIENTOS PARA UNA MEJOR OBSERVACIÓN EN LOS DETALLES.

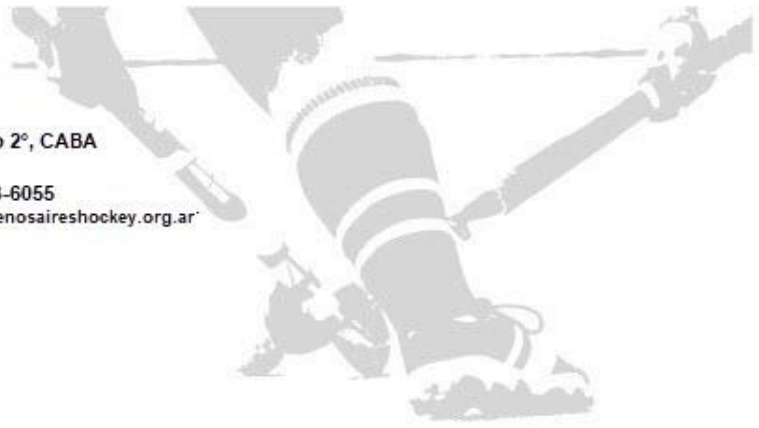
LOS CONTENIDOS EN ESTA ETAPA FUERON FORMATIVOS Y ORIENTADOS AL ESTÍMULO DE TÉCNICAS BÁSICAS DE SUPERFICIE DE AGUA, EJERCICIOS JUGADOS Y PARTIDOS DE ONCE.

EN EL CASO DE LA SUB 19 Y EL SELECCIONADO MAYOR, FUERON CONVOCADAS LAS JUGADORAS SEGÚN EL CONOCIMIENTO E INFORMACIÓN DE LOS CUERPOS TÉCNICOS RESPECTIVOS, ABIERTOS A SUGERENCIAS DE ENTRENADORES DE LOS CLUBES DE LA AHBA.

**SEGUNDA ETAPA:** UNA VEZ FINALIZADA LA ETAPA DE OBSERVACIÓN, GRADUALMENTE SE FUE LLEGANDO A UN PLANTEL DE TREINTA JUGADORAS QUE ENTRENARON HASTA LA SELECCIÓN DE DIECIOCHO PARA COMPETIR EN LOS TORNEOS ARGENTINOS.



San José N°364, Piso 2º, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



EN ESTA ETAPA SE PRIORIZÓ LA CONSTRUCCIÓN DEL EQUIPO PROPIAMENTE DICHO CON LOS ACUERDOS Y PRINCIPIOS DEL SISTEMA PROPUESTO.

**TERCERA ETAPA:** FINALIZADOS LOS TORNEOS CORRESPONDIENTES, SE REINCORPORARON LAS TREINTA JUGADORAS QUE TRANSITARON LA SEGUNDA ETAPA, Y SE DEFINIERON LOS OBJETIVOS TÉCNICO TÁCTICOS QUE AMPLIAREMOS A MODO DE SUGERENCIA E INFORMACIÓN PARA LOS CLUBES DE LA AHBA.

EN EL CASO DE LA SUB 14, SE INTERCALARON LOS ENTRENAMIENTOS CON JUGADORAS CITADAS A PARTIR DE SUGERENCIAS Y OBSERVACIONES DEL CT, MUCHAS DE ELLAS DE PRIMER AÑO DE SÉPTIMA, PENSANDO EN EL 2024.

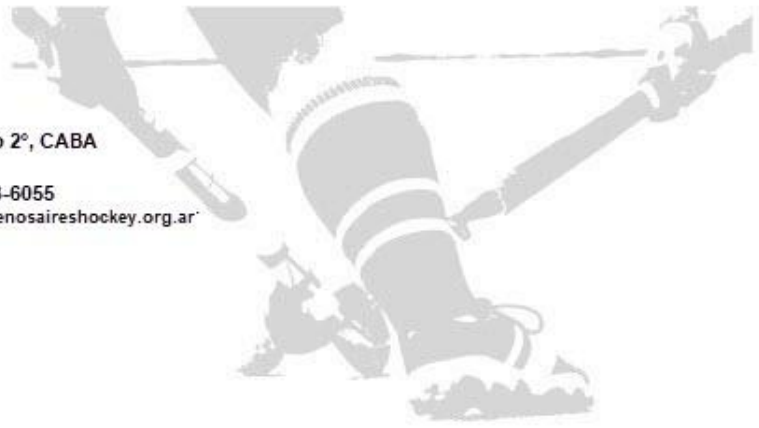
### **CONTENIDO DE LA TERCERA ETAPA – SUGERENCIA PARA LOS CLUBES.**

LOS CONTENIDOS DE LA ÚLTIMA ETAPA DEBIAN SER ALGO MUY MOTIVADOR PARA LAS JUGADORAS Y PARA LOS ENTRENADORES.

ASI ENTONCES, Y POR CONSULTA A ENTRENADORES REFERENTES DEL HOCKEY ARGENTINO, DETERMINAMOS QUE DEBÍAMOS AVANZAR EN UN PLAN PARA MODIFICAR LA FORMA DE ATACAR DE LOS EQUIPOS FEMENINOS DE BUENOS AIRES.



San José N°364, Piso 2º, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



EN EFECTO, HACE MUCHOS AÑOS PRIVA LA INDIVIDUALIDAD POR SOBRE LO COLECTIVO.

ASÍ, ENTONCES, SE INHIBE EL DESARROLLO DE ASISTIDAS, DE TOMA DE POSICIONES EN ATAQUE, DE LOS DEPLAZAMIENTOS SIN BOCHA Y EL CONCEPTO DE ATAQUE COLECTIVO.

EL TEMA ES MUY AMPLIO Y HEMOS TRABAJADO EN RESUMIR EL PROCESO PARA LLEVARLO ADELANTE.

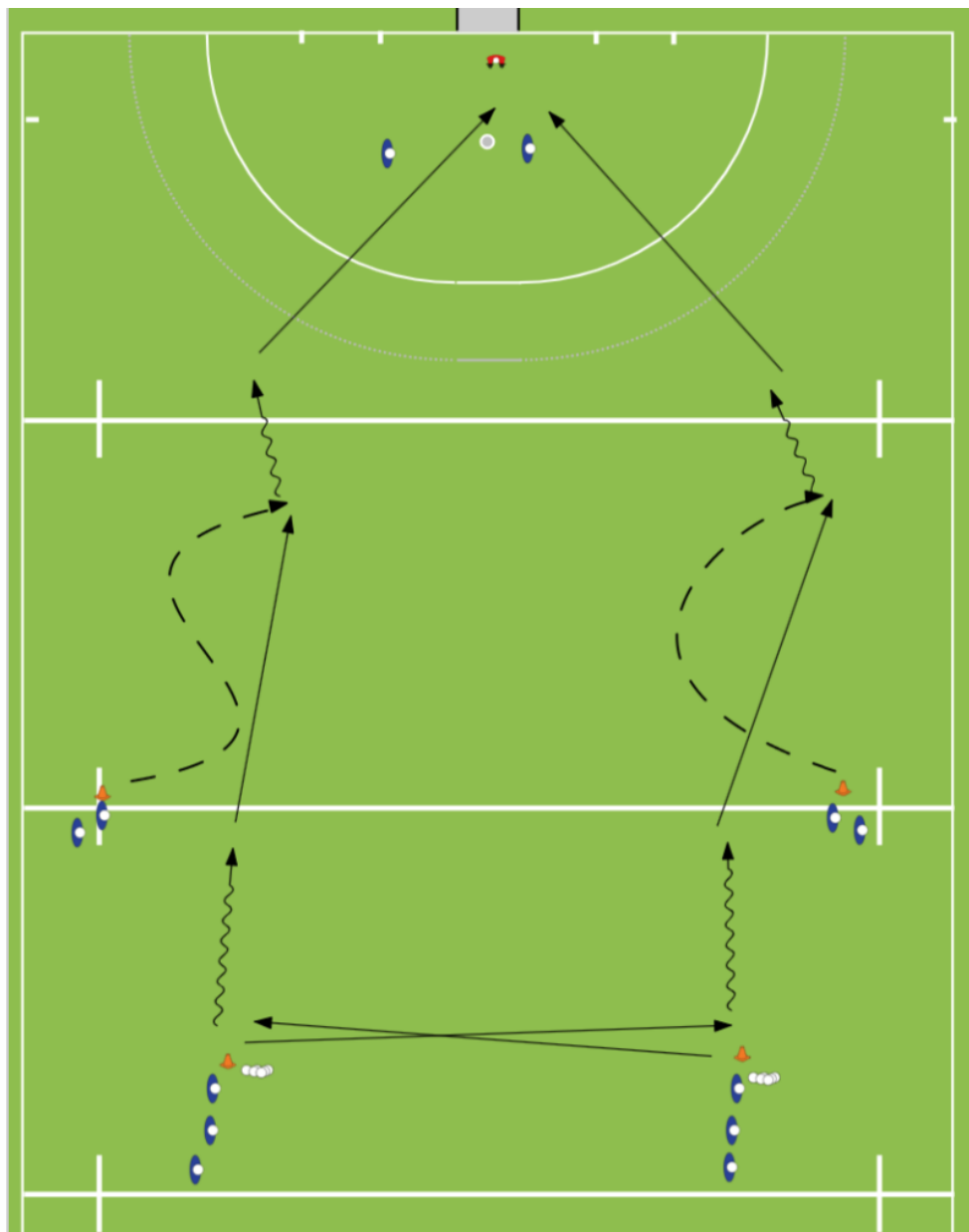
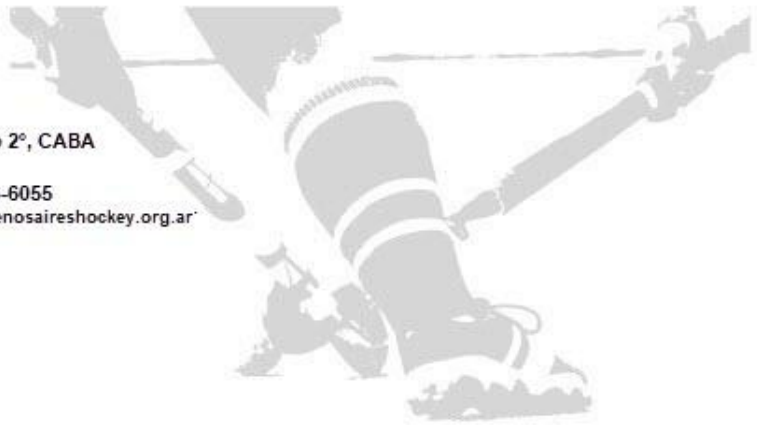
A MODO DE EJEMPLO, LES MOSTRAMOS ALGUNA EJERCITACIÓN REALIZADA QUE ATIENDE LA PRIMERA ETAPA DEL PROCESO DE ENTRENAMIENTO COMPUESTA POR CINCO BIEN DEFINIDAS.

1. ATAQUES DESDE 75 Y.
2. ATAQUES DESDE 50 Y.
3. ATAQUES DESDE 25 Y.
4. ATAQUES AL ÁREA.
5. ATAQUE EN EL ÁREA.

EJERCITACIONES REALIZADAS DESDE 75 Y.



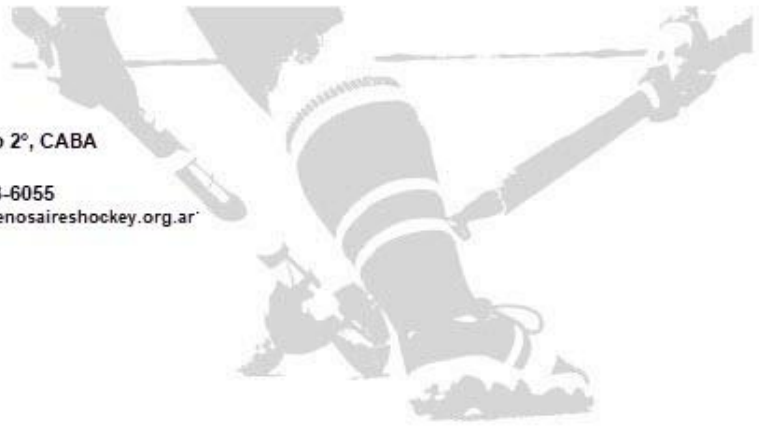
San José N°364, Piso 2º, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



EN ESTE CASO SE TRATA DE DESMARQUES BÁSICOS DE DELANTEROS, EN "C" Y EN "S", DÓNDE SE NECESITAN ASISTENCIAS DE PUSH FRONTAL PARA NO ANUNCIAR EL PASE.



San José N°364, Piso 2º, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



OTRO EJEMPLO, EN ESTE CASO EN ATAQUE DE 50 Y, CON ATAQUES DEL ESPACIO CON CARRERAS DE DELANTEROS Y ASISTENCIAS DE VOLANTES.

---

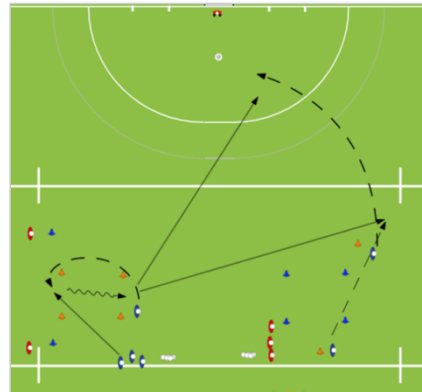
#### Description

1. Ej. ataque al espacio dos bochas: a. al volante y asistencia. b. idem.

idem izq. de revés.

2. c/marca.

Created 2 months ago



FINALMENTE, UN EJERCICIO EN ATAQUE DE 75 Y, COMBINADO CON COORDINACIÓN DE PRIMERA Y SEGUNDA LÍNEA.



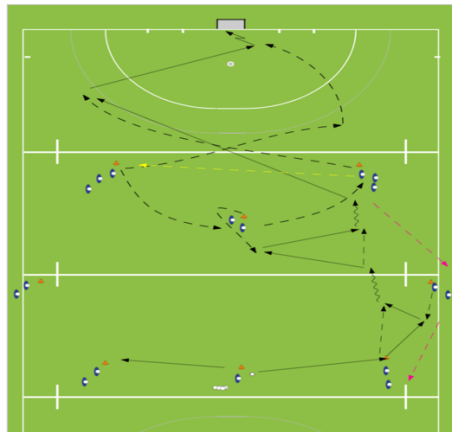
San José N°364, Piso 2º, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



EN TODOS LOS CASOS FUERON REALIZADOS EN SUS LÓGICOS PASOS METODOLÓGICOS, ES DECIR, EN LOS EJEMPLOS SON EJERCICIOS PRIMARIOS, SIN OPOSICIÓN Y SIN MARCAS, HACIENDO ESPECIAL ÉNFASIS EN LOS DETALLES TÉCNICOS. PARA CADA CASO, SE DEBE PROGRESAR HACIA LA EJERCITACIÓN FINAL EN SIMIL SITUACIÓN DE PARTIDO.

1. a. Pase a derecha, cerrado, G&G, desmarque enganche, devolución y asistencia. b. idem izq. a 'y b', idem lateral abierto.

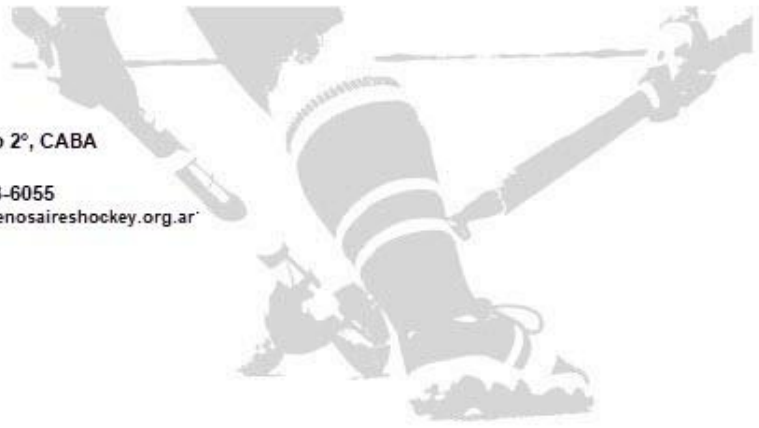
Created in 3 hours



CREEMOS ENTONCES, INTENTAR AVANZAR CON EL RECONOCIMIENTO DE LA SITUACIÓN, CON LA IDEA BÁSICA DE CÓMO LLEVARLO A LA PRÁCTICA, Y CON LA CONCIENTIZACIÓN DE UN TEMA IMPORTANTE A REMEDIAR DEL HOCKEY DE BUENOS AIRES Y DE ARGENTINA.



San José N°364, Piso 2°, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



“CONECTAR – RECIBIR – CORRER“ VS “CONECTAR – CORRER – RECIBIR“.

CON LA INTENCIÓN DE OFRECER UN MARCO DE SITUACIÓN, LES OFRECEMOS LA CLASIFICACIÓN QUE HEMOS ABORDADO PARA ORDENAR EL PROCESO QUE YA HEMOS INICIADO EN LA TERCERA ETAPA DEL 2023.

CONSTRUCCIÓN DE ATAQUE COLECTIVO – CLASIFICACIÓN.

DELANTEROS	VOLANTES	DEFENSORES
75 yardas		
Grandes espacios	Grandes espacios	Grandes espacios
Desmarques en S y en C	Asistencias a las S y C	Ataque pase latigo
Ataque de espacios	Asistencias al espacio	Ataque pase flick
		Ataque pase pegado
		“Give & Go” 75 y
50 yardas		
Espacios medios	Espacios medios	Espacios medios
Desmarques en C	Asistencias a desmarques en C	Ataque pase látigo
Ataque de espacios	Asistencias al espacio	Ataque pase flick





San José N°364, Piso 2°, CABA  
 C.P.: 1076  
 Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
 Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



		Ataque pase pegado
		"Give & Go" 50 y
25 yardas		
Espacios reducidos	Espacios reducidos	Espacios reducidos
Desmarques a dos movimientos	Asistencias desmarques a dos movimientos.	Ataque pase látigo
Desmarques en C	Asistencias desmarques en C	Ataque pase flick
Desmarques colectivos	Asistencias a desmarques colectivos	Ataque pase pegado
		"Give & Go" 25 y
Al área		
Desmarque pase de primera intención y dos toques	Asistencias desmarque pase de primera intención y dos toques	
Desmarque para barridos y desvíos	Asistencias desmarque para barridos y desvíos	
	Asistencias "levantaditas", látigo, flick y pegada.	Asistencias látigo, flick y pegada.
En el área		



San José N°364, Piso 2°, CABA  
 C.P.: 1076  
 Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
 Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar

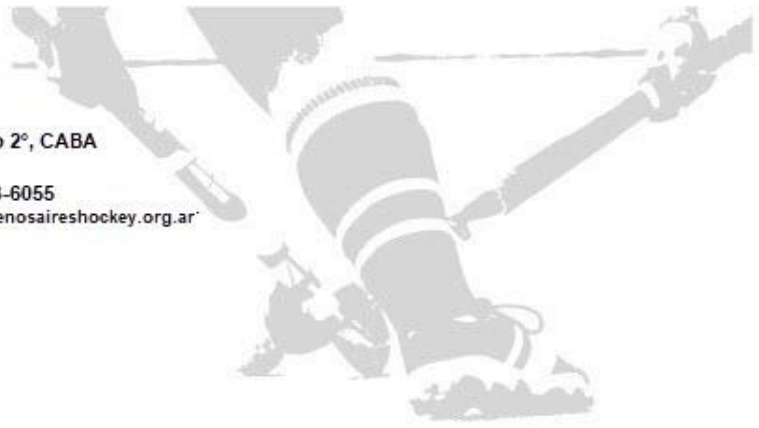


Posiciones en el área Para definir desde penetraciones o lanzamientos laterales. (2do palo, 90°, 45°, 1er palo y borde de área opuesto).		
Idem frontales (agrande de arco, delante del arquero, desvíos o pinches		
Encontrar espacio para tirar en área poblada y bocha controlada. Utilización del push	Encontrar espacio para tirar en área poblada y bocha controlada. Utilización del push.	

Búsqueda del córner, enganches y en penetraciones	Búsqueda del córner, enganches y en penetraciones.	
Pases en penetraciones por izquierda. "Caja fuerte", y pase pie izquierdo c/derecho en retroceso, revés o entrepiernas.	Pases en penetraciones por izquierda. "Caja fuerte", y pase pie izquierdo c/derecho en retroceso, revés o entrepiernas.	



San José N°364, Piso 2°, CABA  
C.P.: 1076  
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055  
Mail: mesa\_entrada@buenosaireshockey.org.ar



Idem por derecha. Pases en penetraciones. “Caja fuerte”, y pase pie izquierdo c/derecho, con revés y entropierna; a 45°, a 90°, a corta y larga distancia (Juego en L).	Idem por derecha. Pases en penetraciones. “Caja fuerte”, y pase pie izquierdo c/derecho, con revés y entropierna; a 45°, a 90°, a corta y larga distancia (Juego en L).	
Definiciones a un toque en área chica, gestos cortos.	Definiciones a un toque en área chica, gestos cortos.	
Gestos largos área grande	Gestos largos área grande	

EN ESTE CUADRO SE INTENTA CLASIFICAR Y CONTENER LOS MODELOS DE ATAQUES COLECTIVOS.

LÓGICAMENTE, EL ATAQUE INDIVIDUAL DEBE ESTAR INCLUIDO EN EL MODELO DE ATAQUE GENERAL, Y CONSIDERAR ESA CARACTERÍSTICA COMO UN POTENCIAL ARGENTINO Y QUE NO SE DEBE PERDER.

A DISPOSICIÓN PARA INTERCAMBIAR CUALQUIER INQUIETUD AL RESPECTO.

**MARCELO GARRAFFO – HC SELECCIONADOS FEMENINOS.**