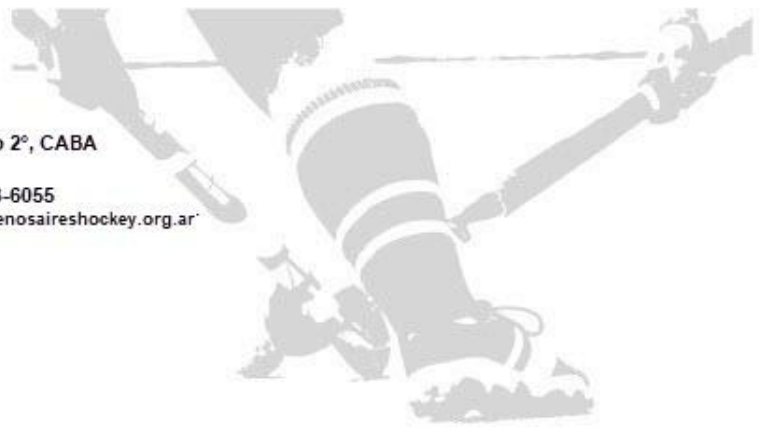




San José N°364, Piso 2º, CABA
C.P.: 1076
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055
Mail: mesa_entrada@buenosaireshockey.org.ar



PROYECTO DE CAPACITACION “JUEGO LIMPIO”

• **INTRODUCCIÓN**

Las conductas hostiles, violentas, constituyen un comportamiento que se presenta en gran parte del deporte y que nos representa como sociedad, formando parte del ingenio popular que tanto nos enorgullece, de la cultura del honor y del folklore del deporte que lo vuelve tan colorido, apasionante y atractivo.

Pero cabe reflexionar: ¿no se ha convertido el folklore del deporte en una excusa para avalar situaciones de violencia y menosprecio?

Permanentemente justificamos actos de violencia porque consideramos que son parte de la lógica del deporte.

Pero esta explicación, nos parece, es insuficiente. Debemos evaluar estas conductas desde una perspectiva humana.

Sería muy fácil hacer caer toda la culpa sobre los deportistas.

Por supuesto que son responsables en su rol de modelos de identificación para gran parte de la población.

Estemos de acuerdo o no, ocupan un lugar destacado en la sociedad y ese don conlleva una responsabilidad mayor.

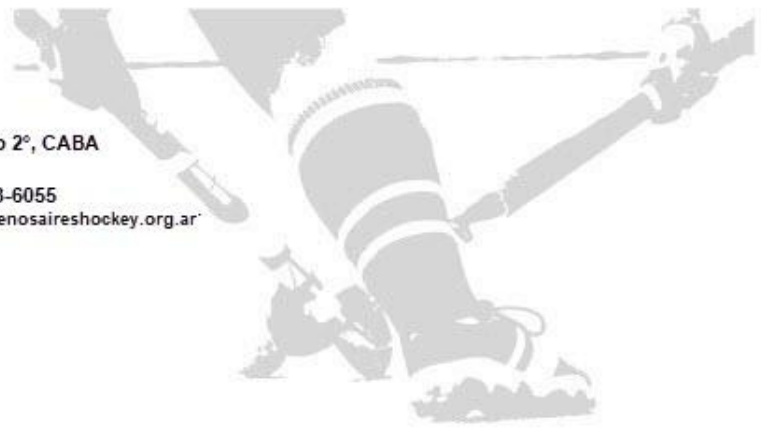
Sin embargo, el análisis debe ser más amplio. Hinchas, entrenadores, psicólogos, padres y formadores, dirigentes, políticos, árbitros, periodistas, todos somos parte de la causa de la violencia en el deporte.

Desde todos los estratos nos hacen creer que los partidos son de vida o muerte, y esa creencia no hace más que alimentar un clima de hostilidad. La violencia genera violencia.

Muchas veces escuchamos decir que el deporte promueve valores.



San José N°364, Piso 2°, CABA
C.P.: 1076
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055
Mail: mesa_entrada@buenosaireshockey.org.ar



Y la realidad es que ciertamente presenta numerosas oportunidades para su despliegue.

Sin embargo, para lograr esta fluencia genuina y natural de valores en el deporte, es necesario no entorpecer el medio para que puedan manifestarse.

Si cultivamos la cultura del desencuentro, sembrando discordia y egoísmo, será muy difícil poder trabajar en valores que promuevan el desarrollo integral de la persona. ¿Cómo podemos contrarrestar esta cultura instalada en la discordia? Una posible salida es cultivar una cultura del encuentro, es decir, crear entornos donde podamos aceptar al otro sin perder de vista nuestra individualidad.

La cultura del encuentro supone mirarnos, escucharnos y aceptarnos unos a otros y, sobre todo, a nosotros mismos.

Solo en la medida en que logremos esta aceptación interna, es que podremos dejar de compararnos con los otros y orientarnos hacia nuestro horizonte de expectativas que espera ser alcanzado.

MAG. SEBASTIÁN BLASCO*

Psicólogo egresado con Diploma de Honor de la Universidad Católica Argentina. Especialista en Psicología Deportiva. Ha realizado cursos de posgrado en Logoterapia y Gestalt. Máster en psicología deportiva por la Universidad Nacional de Educación a Distancia – UNED-, España.

Profesor Universitario. Director del Centro de Estudios del Deporte de la Universidad Austral. Director de la Diplomatura en Psicología Deportiva de la misma Casa de Estudios. Es Miembro Fundador de la Fundación Centro de Logoterapia y Análisis Existencial (FUCLAE). Docente invitado de la Universidad de Piura (Perú) y la Universidad del Istmo (Guatemala).

Formó parte del Departamento Psico-Social de Racing Club de Avellaneda. Conformó el cuerpo técnico de la Selección Argentina de Fútbol sub 17 en el año 2017 participando en el Sudamericano Conmebol en Chile. Ha trabajado en diversos



San José N°364, Piso 2º, CABA
C.P.: 1076
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055
Mail: mesa_entrada@buenosaireshockey.org.ar



clubes de hockey femenino y rugby masculino. En el área clínica trabaja con deportistas de élite acompañando su desarrollo personal y profesional. Es invitado frecuentemente a dictar seminarios y conferencias en temas de motivación y liderazgo deportivo. Regularmente publica artículos en medios de comunicación sobre psicología deportiva. Autor del libro *“Detrás de deportista: la realización personal como victoria”*.

- **CARACTERISTICAS DE LA CAPACITACION**

OBLIGATORIEDAD: El mismo es de carácter **OBLIGATORIO** para desempeñarse en el **Torneo Metropolitano 2023**.

DESTINATARIOS: Esta dirigido en esta primera parte a **TODOS los integrantes de cuerpos técnicos (DT, Ayudante y PF)** de los planteles de Primera e Intermedia de Damas y Caballeros de todas las categorías (A/F y Metro Domingo).

PLAZO DE INSCRIPCION: El plazo de inscripción es desde el 13 al 20 de Julio de 2022.

COMIENZO DE LA PRIMER MODULO: El primer módulo de la capacitación comienza el **1 de AGOSTO de 2022**.

PLAZO PARA CULMINAR LA CAPACITACION: El plazo máximo para culminar la capacitación para todos los cuerpos técnicos que actualmente se desempeñan dentro del sistema de la AHBA es el **31 DE OCTUBRE DE 2022**.

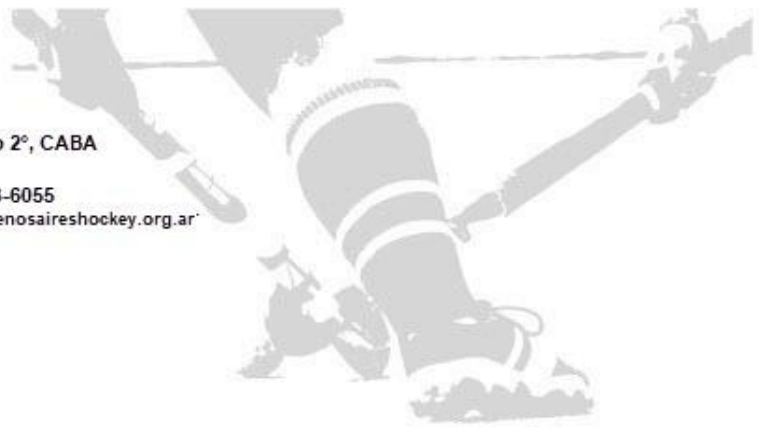
Los entrenadores que se vayan incorporando a los Clubes podrán hacerlo previo pedido a la AHBA por escrito a fin de habilitarles la inscripción y oportunamente se indicara la fecha limite y condiciones del curso para esos casos.

FORMA DE INSCRIPCION: La inscripción se realiza de manera simple a través del siguiente enlace:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeTAd3VnDMRwhiznhD7sPWrtqiVCiRkGOVoUD6QatVP2DG9GA/viewform>



San José N°364, Piso 2º, CABA
C.P.: 1076
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055
Mail: mesa_entrada@buenosaireshockey.org.ar



Cada club debe inscribir a todos los integrantes de sus cuerpos técnicos de PS, y en caso de que estos se desempeñen en otros Clubes es indistinto quien lo inscriba ya que el sistema los identifica por DNI. (Por ej. Un club puede inscribir a su DT y en el formulario incluir todos los clubes en los que trabaja).

CORREO ELECTRONICO: DEBE TENERSE EN ESPECIAL CONSIDERACION QUE **EL CORREO ELECTRONICO A CONSIGNAR ES EL DEL MIEMBRO DEL CUERPO TÉCNICO** YA QUE ES EL CORREO AL QUE LE LLEGARA TODA LA INFORMACION Y LINK DE ACCESO A LA PLATAFORMA DE CAPACITACION.

NO COLOCAR EL CORREO ELECTRONICO DEL DELEGADO

- **ESTRUCTURA DEL CURSO Y CERTIFICADO**

El curso se desarrolla en un aula virtual de la plataforma educativa de la AAHBA a la cual el participante podrá acceder loguéandose con su Mail y DNI. (48 horas antes del inicio del curso el participante recibirá las instrucciones para acceder a la plataforma y el acceso al zoom).

En breve se enviará un tutorial para que sea simple el ingreso a la Plataforma y allí se darán todos los detalles para que la capacitación sea accesible.

Para orientación y asistencia del alumno, habrá un mail de consultas y una mesa de ayuda.

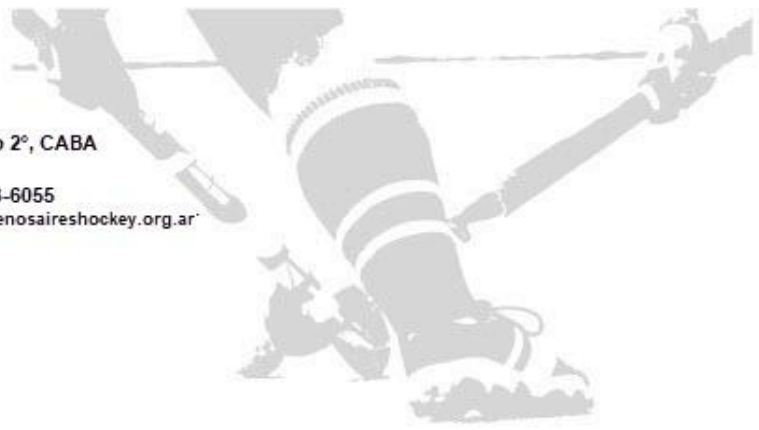
El curso se compone de cuatro módulos y cada uno de ellos tiene un encuentro sincrónico o “en vivo” (que luego quedará grabado y alojado en el aula), materiales de profundización y una evaluación.

Cada módulo se relaciona con un tema y se comenzaran a dar en forma sincrónica o “en vivo” en los días y horas abajo indicados.

Esas charlas “en vivo” serán editadas y serán las que estarán a disposición en el aula virtual para que cada participante lo complete dentro del plazo límite y demás reglas de aprobación, del modo que lo crea conveniente.



San José N°364, Piso 2º, CABA
C.P.: 1076
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055
Mail: mesa_entrada@buenosaireshockey.org.ar



- **OBLIGATORIEDAD DE UNA ASISTENCIA A UN MODULO SINCRONICO**

Dado que el objetivo de la capacitación no se limita a dar herramientas a los CT sino también a escucharlos y recibir sus sensaciones y opiniones en la materia se ha decidido que al menos UNO DE LOS MODULOS (a dictarse en las fechas abajo indicadas) sea cursado en forma SINCRONICA (o en vivo) a fin de que los participantes puedan interactuar con los expositores generando un intercambio de opiniones que contribuya a mejorar el proyecto.

- **METODOLOGÍA Y EVALUACIÓN**

Los entrenadores deberán haber participado del presente curso antes del inicio del torneo 2023 para seguir habilitado en el Cronus.

Luego de la asistencia a cada uno de los módulos (en vivo o grabado) y de leer o escuchar el resto del material alojado en el aula y que estará a disposición de los participantes, el mismo deberá completar una auto evaluación (que estará relacionada a éste material).

Cada módulo se aprueba con una nota igual o mayor a 6 sobre 10.

Las autoevaluaciones tienen como objetivo la integración de conceptos que se han visto a lo largo de cada encuentro. En las mismas, se le presentarán al estudiante distintas situaciones que pueden enfrentar como líderes y se les pedirá que elijan una forma de abordarlas. La modalidad será multiple choice.

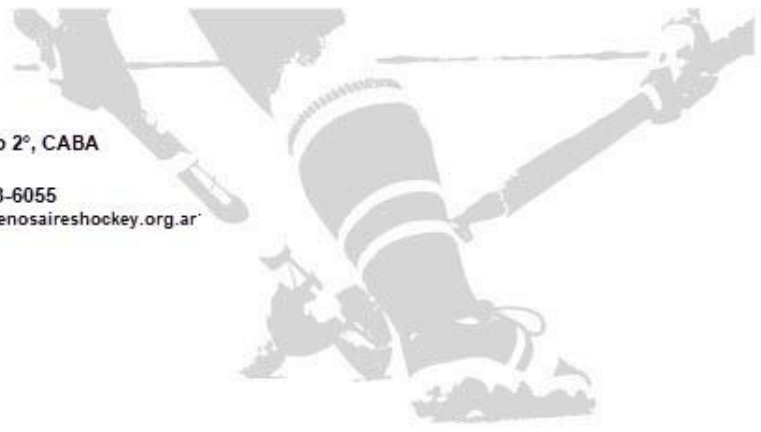
El sistema brinda la posibilidad de reiterar la evaluación en caso de no haberse aprobado inicialmente.

CONSTANCIA DE APROBACIÓN: se otorgará a aquellos participantes que aprueben las 4 evaluaciones del curso.

Al finalizar el curso el alumno que haya aprobado las cuatro evaluaciones (una por módulo) recibirá un certificado de aprobación, el cual será necesario para quedar habilitado en el sistema cronus 2023.



San José N°364, Piso 2°, CABA
C.P.: 1076
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055
Mail: mesa_entrada@buenosaireshockey.org.ar



INICIO: La fecha de inicio del curso es 1° de agosto de 2022.

Los Encuentros sincrónicos **vía zoom** de los cuales al menos UNO debe ser presenciado en vivo son:

- 1°/8 de 17 a 19 hs
- 10/8 de 17 a 19 hs
- 17/8 de 17 a 19 hs
- 22/8 de 17 a 19 hs

Al desarrollarse las charlas citadas por ZOOM. puede claramente presenciarse desde cualquier plataforma (Celular, Tablet, Etc) mas allá de que luego deberá ingresarse en forma individual a la Plataforma para leer o escuchar el resto del material y realizar la evaluación.

- **CONTENIDO DEL CURSO**

CICLO DE FORMACIÓN PARA ENTRENADORES: *“Hacia una cultura del encuentro”.*

Objetivos

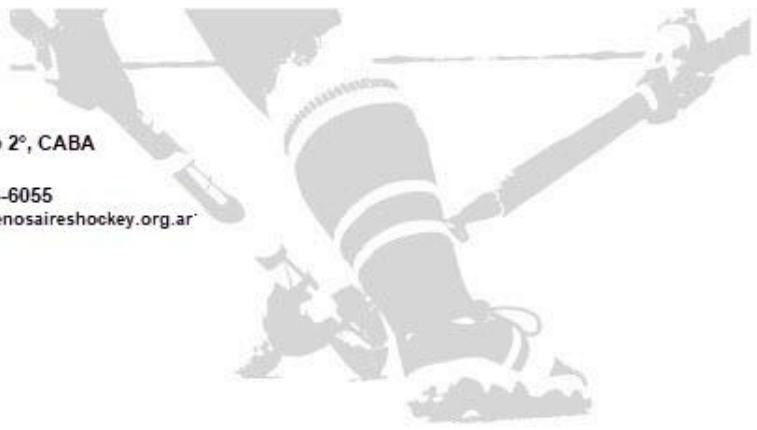
Dentro de este curso nos adentraremos en el estudio de habilidades tales como la empatía, la escucha activa, la indagación y la creatividad, con el fin de desarrollar un liderazgo con la capacidad para inspirar a otro y habilitar su mejor versión.

A su vez, se intentarán responder los siguientes objetivos específicos:

- ✓ Explorar la importancia de los valores y las bases éticas para la construcción de un entrenador.
- ✓ Conocer la relevancia de las emociones para la construcción y el desarrollo del entrenador.
- ✓ Explorar habilidades tales como la creatividad y la empatía, para favorecer el liderazgo en entornos cambiantes.
- ✓ Conocer las prácticas de entrenadores actuales, sus fortalezas y debilidades.



San José N°364, Piso 2º, CABA
C.P.: 1076
Tel.: 4382-1870 / 4383-6055
Mail: mesa_entrada@buenosaireshockey.org.ar



- ✓ Conocer los factores de riesgo y los factores protectores en el desarrollo de la violencia en el deporte.

Temario

1. ¿No pain, no gain? Hacia un paradigma del disfrute – Mag. Sebastián Blasco – Aspectos psicosociológicos del deporte. La tríada deportiva: narcisismo, omnipotencia y perfeccionismo. La ambición de ganar. ¿Impossible is nothing?
2. Ética del liderazgo – Dr. Mauro Galiana (filósofo) - ¿Ganar a cualquier precio? ¿Es bueno ser bueno? Una ética basada en las virtudes. Ejemplos deportivos y dilemas éticos dentro de la cancha. Deportistas invitados.
3. Liderazgo e inteligencia emocional – Mag. Sebastián Blasco - ¿Para qué sirven las emociones? Registrar, aceptar y gestionar las emociones. Autoconocimiento, desarrollo emocional y habilidades sociales. La empatía. El rol del líder creativo. El método Ted Lasso. Liderar desde el propósito. Caso Eddie Edwards. Profesor invitado: Lic. Hernán Kigel (especialista en innovación y creatividad).
4. La cultura del encuentro – Mag. Sebastián Blasco – Aspectos psicosociológicos de la agresión y la violencia en el deporte. ¿Cuáles son las causas que explican la violencia en el mundo deportivo? Hipótesis de la frustración. La Alineación. La cultura del encuentro. Afrontar, enfrentar, confrontar. ¿De qué hablamos cuando hablamos de valores en el deporte? Profesor invitado: Dr. Claudio García Pintos (logoterapeuta).

